

16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ομοιοπαθητικής Ιατρικής

11 - 13 Μαΐου 2012



“ Επαναπροσδιορίζοντας την
Κλασική Ομοιοπαθητική
μέσα από το Πανεπιστήμιο ”

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ερμούπολης, Σύρος

Διοργάνωση:

Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ)

Υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Αιγαίου

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

Nature's Plus[®]
The Energy Supplements[®]

www.homeopathy.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Το 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ομοιοπαθητικής Ιατρικής οργανώνεται αυτή τη φορά στη Σύρο, έδρα της Σχολής του Πανεπιστημίου Αιγαίου, που δίνει το Master στην Κλασική Ομοιοπαθητική.

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου είναι το πρώτο παγκόσμια που δίνει Master στην Κλασική Ομοιοπαθητική. Τελευταία ακολούθησαν και άλλα Πανεπιστήμια, όπως στην Ιατρική Σχολή των Πανεπιστημίων Ρώμης, Σιέννα και Μπολόνια. Με την παρουσία τους στο Συνέδριο, οι σύνεδροι θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την παρουσίαση διπλωματικών εργασιών που αναδεικνύουν την επιστημολογία της Ομοιοπαθητικής, να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου στην πανέμορφη Ερμούπολη, στο αναπαλαιωμένο κτήριο που στέγαζε το Α΄ Γυμνάσιο της Ερμούπολης, και να ενημερωθούν για τον τρόπο διδασκαλίας.

Πιστεύουμε ότι με αυτές τις μεταπτυχιακές σπουδές, μπήκε η Ομοιοπαθητική στον πανεπιστημιακό χώρο. Έτσι θα δοθεί η ευκαιρία για έρευνα, επιστημονική απόδειξη και πρόοδο στη θεραπευτική αυτή τέχνη που υπηρετούμε.

Για όλους αυτούς τους λόγους η παρουσία σας στο Συνέδριο αυτό είναι πολύ σημαντική, γιατί θέλουμε ν' ακούσουμε και τις απόψεις σας. Σας προσκαλούμε λοιπόν με μεγάλη χαρά, γιατί οι συζητήσεις που θα γίνουν μεταξύ μας θα βοηθήσουν την καλύτερη ανάπτυξη και εξέλιξη και του Μεταπτυχιακού και της Ομοιοπαθητικής γενικότερα.

Γιώργος Παπαφιλίππου, πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου

Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ)
Μακεδονίας 10, 10433, Αθήνα, τηλ./fax: 210 8237771

Διεξαγωγή: Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ερμούπολης, Σύρος

Οργάνωση - Γραμματεία:  **k-provoli**
GOODNEWS
Σμύρνης 21, 14231, Νέα Ιωνία, τηλ.: 210 2715032, fax: 210 2714437,
e-mail: info@kprovoli.gr - website: www.kprovoli.gr

16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ομοιοπαθητικής Ιατρικής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 11 Μαΐου 2012

19:00-21:00 **Εναρκτήρια τελετή**

Χαιρετισμοί από τους κ.κ.:

- **Γιώργο Παπαφιλίππου**, πρόεδρο του 16ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ομοιοπαθητικής Ιατρικής
- **Κωνσταντίνο Τσιτινίδη**, πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής
- **Ιωάννη Δαρζέντα**, καθηγητή Πανεπιστημίου Αιγαίου, πρόεδρο Τμήματος Μηχανικών Σχεδίασης Προϊόντων και Συστημάτων, υπεύθυνο Master Ομοιοπαθητικής

Ομιλίες των κ.κ.:

- **Γιώργου Βυθούλκα**, καθηγητή Πανεπιστημίου Αιγαίου, διευθυντή της Διεθνούς Ακαδημίας Κλασικής Ομοιοπαθητικής
- **Ton Nicolai**, προέδρου Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την Ομοιοπαθητική (ECH)

Εναρκτήρια διάλεξη από τον **Πατέρα Φιλόθεο Φάρο**, ψυχοθεραπευτή, με θέμα «Ο αναχρονισμός του όρου ψυχοσωματική ασθένεια»

21:00 **Cocktail υποδοχής**

Σάββατο 12 Μαΐου 2012

09:00-09:30 **Προσέλευση - εγγραφές**

09:30-10:30

Προεδρείο: Θεοδώρα Ζώτου, παιδίατρος,
Χρήστος Ραμμένος, γενικός ιατρός

- **Δημοσθένης Παπαμεθοδίου**, νευρολόγος
Ατοπία και νόμος του Hering
- **Αθηνά Ασημακοπούλου**, ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, MD στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Ο λειτουργικός ρόλος των συναισθημάτων στην πυροδότηση της αυτοανοσίας
- **Μαριάννα Δαμία**, ιατρός πνευμονολόγος
Συστημακή και ομοιοπαθητική προσέγγιση του άσθματος

10:30-11:30

Προεδρείο: Χαρά Βαρσακέλλη, πνευμονολόγος,
Κωνσταντίνα Ταβουξόγλου, ιατρός

- **Σωτήρης Παπαχιλλέως**, νευρολόγος
Ο ύπνος ως διεργασία διατήρησης και ενδυνάμωσης της λειτουργικής αυτονομίας του ανθρώπου
- **Αμαλία Μεγρέμη**, παιδίατρος
Ο ρόλος του πυρετού στον αυτισμό: μια ολιστική προσέγγιση
- **Κρυσταλλία Κυπαρισσού**, ιατρός
Εφαρμογή της Ομοιοπαθητικής στη δερματολογία

11:30-12:00 Διάλειμμα για καφέ

Χορηγός: Φαρμακείο Σταυρακάκη-Συλλιγνάκη, Θεσσαλονίκη

12:00-13:00

Προεδρείο: Μιχάλης Λέφας, γενικός ιατρός,
Γιώργος Κουναπάδης, γενικός ιατρός

- **Ροζάνα Αγκαρίτσι**, ιατρός γαστρεντερολόγος
Ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου (ΙΦΝΕ) και ομοιοπαθητική θεραπεία. Υπάρχει ελπίδα;
- **Δημήτρης Καλλιαντάς**, χειρουργός οδοντίατρος
Η καταπίεση των συμπτωμάτων μπορεί να έχει θέση νόμου στη θεραπευτική;
- **Ειρήνη Ηλιάδη**, M.Sc. Κλασικής Ομοιοπαθητικής, ειδ. Παθολογίας ΓΝΑ Λαϊκό
Πόνος και Ομοιοπαθητική: ένα χρήσιμο εργαλείο στη διαχείριση του χρόνιου πόνου
- **Κωνσταντίνος Δαρδαγιαννόπουλος**, ομοιοπαθητικός ιατρός
Ομοιοπαθητική: Πρωτοπορία Νανοϊατρικής στον άνθρωπο

13:00-14:15

Προεδρείο: Στέλιος Καϊτανίδης, ιατρός παθολόγος,
Ευγενία Στρατηγάκη, πνευμονολόγος

- **Αριστέα Μουρούτογλου**, χειρουργός οδοντίατρος, M.Sc. στην Κλασική Ομοιοπαθητική
Ο ρόλος της επικοινωνίας στη σχέση γιατρού - ασθενή
- **Μαρία Παναγιωτοπούλου**, ειδικευόμενη Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας νοσ. Α. Συγγρός, M.Sc. ολιστικά εναλλακτικά θεραπευτικά συστήματα-Κλασική Ομοιοπαθητική
Απόφαση των γονέων που αφορά τον εμβολιασμό των παιδιών τους - Λόγοι άρνησης των εμβολίων

- **Νικόλαος Ρωτσιάμης**, ιατρός
Η ψωρίαση μέσα από τη θεώρηση της συστημικής σκέψης
- **Σουλτάνα Σηματοπούλου**
Provings και Ποσολογία

14:15-15:30 Διάλειμμα για γεύμα

15:30-17:00

Προεδρείο: Αικατερίνη Κεδικγιάννη-Αντωνίου, ιατρός,
συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου,
Βιβέτα Λέντζα, ιατρός

- **Παναγιώτης-Σωκράτης Λουμάκης**, γενικός ιατρός
Αναφορά ενδιαφέρουσας περίπτωσης (CASE REPORT) θεραπείας μυϊκής δυστροφίας με Ομοιοπαθητική
- **Νικόλαος Κουτσιανάς**, φαρμακοποιός
Πρόπολη
- **Αναστασία Τσιλόγλου**, γενικός ιατρός
Ολιστική θεώρηση της δράσης των εμβολιασμών στον ανθρώπινο οργανισμό μέσα από βασικούς άξονες συστημικής και κλασικής ομοιοπαθητικής θεωρίας
- **Αγγελική Μούζαρου**, M.Sc, ειδ/νη καρδιολόγος
Ολιστική θεραπευτική προσέγγιση της χρόνιας στεφανιαίας νόσου

17:00-18:30

Προεδρείο: Δημήτρης Πλατανίτης, ψυχίατρος,
Κώστας Ανδριώτης, νευρολόγος

- **Λητώ Κυρίτση**, βιολόγος, Σπύρος Κυβέλλος, ιατρός
Η βιοχημική βάση της ομοιοπαθητικής ιδιοσυγκρασίας
- **Αναστάσιος Τσιλίκας**, ειδικευόμενος Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας, εκπαιδευόμενος συστημικός θεραπευτής
Ολιστική προσέγγιση της ψυχοδερματολογίας με κλασικά, ψυχοδυναμικά και εναλλακτικά μοντέλα
- **Κωνσταντίνος Φυτόπουλος**, ψυχίατρος
Ομοιοπαθητική θεραπεία ψωρίασης
- **Ελευθέριος Ταπάκης**, ιατρός
Vithoukias Compass.com: Ο οδηγός για την αποτελεσματικότερη λήψη ιστορικού και την επιτυχή συνταγογράφηση στην Κλασική Ομοιοπαθητική

18:30-19:00 Διάλειμμα για καφέ

Χορηγός: KORRES LAB

19:00-20:30

Προεδρείο: Λάζαρος Δανηλίδης, χειρουργός,
Οδυσσεάς Κυριακού, γενικός ιατρός

- **Βάσω Τσομπάνη**, ιατρός βιοπαθολόγος
Ανοσολογία και Ομοιοπαθητική
- **Αργυρή Καγιά**, ακπνολόγος
Αυτοάνοση θυρεοειδίτις – Συσχέτιση της πρόγνωσης της νόσου με τα επίπεδα υγείας
- **Φωτεινή Μιχαλάκη-Δερνίκου**, ιατρός-χειρουργός οδοντίατρος,
M.Sc. Ολιστικά Εναλλακτικά Θεραπευτικά Συστήματα: Κλασική Ομοιοπαθητική
Ομοιοπαθητική θεραπεία και συστημική οικογενειακή ψυχοθεραπεία
- **Γεώργιος Κασάπης**, γενικός ιατρός
Alumina

Κυριακή 13 Μαΐου 2012

10:00-11:00 Στρογγυλό τραπέζι

Συντονιστής: **Ιωάννης Δαρζέντας**, καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου,
πρόεδρος Τμήματος Μηχανικών Σχεδίασης Προϊόντων και Συστημάτων,
υπεύθυνος Master Ομοιοπαθητικής

- **Γεώργιος Χαριτάκης**, καρδιολόγος, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αιγαίου
Η συστημική και βιοσημειωτική στην Ομοιοπαθητική
- **Πέτρος Πολυχρόνης**, παιδοψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής,
διευθυντής Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου
Η συμβολή των θεωριών της πολυπλοκότητας και του χάους στην
εξέλιξη της συστημικής προσέγγισης: προάγοντας την ανθεκτικότητα
και βιωσιμότητα των ζωντανών συστημάτων

11:00-12:00

Προεδρείο: Γιάννης Ελευθεριάδης, αναισθησιολόγος,
Σπύρος Κυβέλλος, γενικός ιατρός

- **Κωνσταντίνος Φυτόπουλος**, ψυχίατρος
Ολιστική θεραπεία. Η ομοιοπαθητική και η ψυχοθεραπευτική προσέγγιση
και η διεύρυνση της συνείδησης
- **Έρα Μουλάκη**, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια,
θεραπεύτρια, συγγραφέας
Δυναμική της οικογένειας στη συστημική οικογενειακή ψυχοθεραπεία
- **Γεώργιος Νούτσος**, οδοντίατρος, M.Sc. Health Informatics,
City University, UK, M.Sc. Homeopathy, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Σημειωτικό Μάνατζμεντ οργανισμών που παρέχουν υπηρεσίες
εναλλακτικών θεραπειών-Ομοιοπαθητικής:
«ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ»

12:00-13:00 Διάλειμμα για καφέ

13:00-14:00 Συζήτηση και συμπεράσματα συνεδρίου

Προεδρείο: Βασίλειος Φωτιάδης, ιατρός, συνεργάτης
Πανεπιστημίου Αιγαίου, Σωτήρης Μποτής, γενικός ιατρός

Ομιλητής: **Ιωάννης Παπαδόπουλος**, καθηγητής

Σεμινάριο Ομοιοπαθητικής για φαρμακοποιούς Αίθουσα Δορυφορικών Εκδηλώσεων

Σάββατο 12 Μαΐου 2012

12:00-13:30 Ο ρόλος του φαρμακοποιού στην ομοιοπαθητική
θεραπευτική πράξη

Διαδραστικό σεμινάριο, με στόχο να απαντηθούν όλες οι ερωτήσεις σχετικά με τη φαρμακευτική φροντίδα που μπορεί να προσφερθεί στο πλαίσιο της ομοιοπαθητικής θεραπείας και τη συνεργασία του φαρμακοποιού με τον ομοιοπαθητικό γιατρό, ώστε να επιτευχθεί το καλύτερο θεραπευτικό αποτέλεσμα.

Συντονιστής: **Γεώργιος Κορρές**, φαρμακοποιός

Χαιρετισμός: **Κωνσταντίνος Τσιτινίδης**, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής

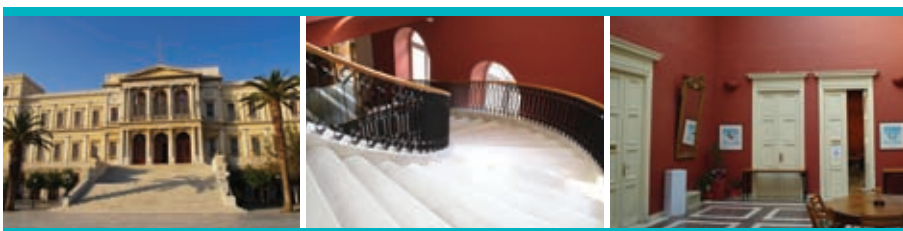
Ομιλητές:

Λέλα Βαβουράκη, ιατρός πνευμονολόγος

Μάρκος Φιλιάνος, φαρμακοποιός

Σταυρούλα Μπαρμπαγιάννη, φαρμακοποιός.

Το κόστος παρακολούθησης του σεμιναρίου συμπεριλαμβάνεται στο κόστος εγγραφής του συνεδρίου



Κλινικά Φροντιστήρια Αίθουσα Δορυφορικών Εκδηλώσεων

Σάββατο 12 Μαΐου 2012

17:00-18:30

Γεώργιος Χαριτάκης, καρδιολόγος,
διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αιγαίου

Η συστημική και βιοσημειωτική στην καθημερινή κλινική πράξη και στην έρευνα του ομοιοπαθητικού γιατρού

Κώστας Τσιτινίδης, ακτινολόγος, τ. διευθυντής Αξονικού Τομογράφου 251 ΓΝΑ

Το «Όργανον» με συστημική προσέγγιση

19:00-20:00

Λέλα Βαβουράκη, ιατρός, πνευμονολόγος

Αξιολόγηση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα. Θεραπευτικά όρια

Κυριακή 13 Μαΐου 2012

11:00-13:00 **Εργαστήρι** (για 25 το πολύ συμμετέχοντες), με θέμα «Αξιοποίηση της διεργασίας ομάδας και της βιωματικής εκπαίδευσης στην κατανόηση της συστημικής σκέψης»

Πέτρος Πολυχρόνης, παιδοψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής,
διευθυντής Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου

*Κόστος συμμετοχής σε Κλινικά Φροντιστήρια 20 € / φροντιστήριο.
Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής η εγγραφή στο συνέδριο*

ΕΓΓΡΑΦΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για εγγραφή στο συνέδριο μπορείτε να επικοινωνείτε με την εταιρεία Κ•Pronoli, κα Μαρία Καναβά, e-mail: kanava@kpronoli.gr, τηλ.: 210 2715032, fax: 210 2714437

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Ιατροί: 120 €
- Φαρμακοποιοί: 80 €
- Φοιτητές: 80 € (με την επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας)

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει: παρακολούθηση εργασιών συνεδρίου (κεντρική αίθουσα), παρακολούθηση σεμιναρίου φαρμακοποιών, επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο, υλικό συνεδρίου, πρακτικά & κατάλογο Συνεδρίου, βεβαίωση παρακολούθησης, γεύμα Σαββάτου, coffee break.

Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Πρόεδρος: Γιώργος Παπαφιλίππου, χειρουργός, συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Αντιπρόεδρος: Γιώργος Χαριτάκης, καρδιολόγος, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αιγαίου

Μέλη

Δημοσθένης Παπαμεθοδίου, νευρολόγος, master Κλασικής Ομοιοπαθητικής Πανεπιστημίου Αιγαίου, γενικός γραμματέας ΕΕΟΙ, μέλος Διοικητικού Συμβουλίου του ΙΣΑ

Βασίλης Φωτιάδης, ιατρός, συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Πέτρος Γαρζώνης, ιατρός, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,

τ. αναπληρωτής διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Σωτήρης Μποτής, ιατρός (νευρολόγος), συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Βασίλης Ζήνας, ιατρός παθολόγος, μέλος ΕΕΟΙ

Επίτιμοι Πρόεδροι Συνεδρίου

Γιώργος Βυθούλκας, επίτιμος καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Γιάννης Δαρζέντας, καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου - Σύμβουλοι:

Γιώργος Βυθούλκας, επίτιμος καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Γιάννης Δαρζέντας, καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Γιώργος Χαριτάκης, καρδιολόγος, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αιγαίου

Κυριακή Αρώνη, καθηγήτρια Παθολογικής Ανατομικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Καίτη Κεδικγιάννη – Αντωνίου, ιατρός, συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Κώστας Τσιτινίδης, ακτινολόγος, τ. διευθυντής Αξονικού Τομογράφου 251 ΓΝΑ, συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Πέτρος Γαρζώνης, ιατρός, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. αναπληρωτής διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Επίτιμοι Πρόεδροι ΕΕΟΙ

Γιώργος Βυθούλκας, επίτιμος καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Βασίλειος Γκέκας, γενικός ιατρός

Αρίσταρχος Τσαμασλίδης, γενικός ιατρός

Διοικητικό Συμβούλιο ΕΕΟΙ

Πρόεδρος: Κώστας Τσιτινίδης, ακτινολόγος, τ. διευθυντής Αξονικού Τομογράφου 251 ΓΝΑ

Αντιπρόεδρος: Πέτρος Γαρζώνης, ιατρός, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. αναπληρωτής διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

Γραμματέας: Δημοσθένης Παπαμεθοδίου, νε υρολόγος, master Κλασικής Ομοιοπαθητικής Πανεπιστημίου Αιγαίου, γενικός γραμματέας ΕΕΟΙ

Ταμίας: Στέλιος Καϊτανίδης, ιατρός παθολόγος

Μέλη: Βασίλης Φωτιάδης, ιατρός, συνεργάτης Πανεπιστημίου Αιγαίου

Βασίλης Ζήνας, ιατρός παθολόγος

Παναγιώτης Τριανταφύλλου, ιατρός καρδιολόγος

Προσκεκλημένος ξένος ομιλητής

Ton Nicolai, πρόεδρος European committee of Homeopathy (ECH) κ.α.

Διαμονή

ΓΙΑ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

DOLPHIN BAY

Μονόκλινο (standard) με πρωινό 40,00

Δίκλινο (standard) με πρωινό 50,00

τηλ:22810 42924

www.dolphin-bay.gr

SYROU MELATHRON

Μονόκλινο με θέα θάλασσα και πρωινό 75,00

Δίκλινο με θέα θάλασσα και πρωινό 90,00

τηλ:22810 86495

www.syroumelathron.gr

HOTEL OMIROS

Μονόκλινο 40,00

Δίκλινο 60,00

Τηλ: 22810 84910

www.hotel-omiros.gr

ΗΛΕΚΤΡΑ

Μονόκλινο με πρωινό 45,00

Δίκλινο με πρωινό 50,00

Δίκλινο με θέα θάλασσα και πρωινό 60,00

Τηλ: 22810 79488

www.electrasyros.gr

H ARCHONTISSA

Μονόκλινο 25,00

Δίκλινο 30,00

Τηλ:22810 84411

www.archontissa.gr

OIKEION rooms and studios

Μονόκλινο 25,00

Δίκλινο 30,00

Τηλ: 2281082262

www.oikeion.gr

HERMES

Μονόκλινο με πρωινό 45,00

Δίκλινο με πρωινό 60,00

Τηλ: 22810 83011

www.hermes-syros.com

ANTOYANETTA APARTMENTS

Standard studio Δίκλινο 50

Superior studio Δίκλινο 70

Classic studio Δίκλινο 60

Τηλ:2281089123

www.antouanetta-apartments.gr

Οι παραπάνω τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ

Μετακίνηση

Οι σύνεδροι μπορούν να κάνουν απευθείας κρατήσεις εισιτηρίων ή να επικοινωνούν με το ταξιδιωτικό γραφείο: **Teamwork Holidays**, τηλέφωνο επικοινωνίας: 22810 83400, Fax: 22810 83508, www.teamwork.gr, teamwork@otenet.gr, email κρατήσεων και πληροφορίες: mary@teamwork.gr
Υπεύθυνη στο τμήμα κρατήσεων: κα Νομικού Μαίρη και κος Χούμης Ρόνυ

Δρομολόγια Πλοίων

Παρασκευή 11/05/2012 Πειραιά – Σύρο

BLUE STAR ITHAKI

(Το πλοίο έχει αναχώρηση από την Πύλη Ε7)

Αναχώρηση στις 07:35 και άφιξη στις 11:15

BLUE STAR 2

(Το πλοίο έχει αναχώρηση από την πύλη Ε1)

Αναχώρηση στις 19:00 και άφιξη στις 23:00

Σάββατο 12/05/2012 Πειραιά – Σύρο

BLUE STAR ITHAKI

(Το πλοίο έχει αναχώρηση από την Πύλη Ε7)

Αναχώρηση στις 07:35 και άφιξη στις 11:15

Κυριακή 13/05/2012 Σύρο – Πειραιά

BLUE STAR ITHAKI

(Το πλοίο έχει άφιξη στον Πειραιά στην πύλη Ε7)

Αναχώρηση στις 16:00 και άφιξη στις 19:45

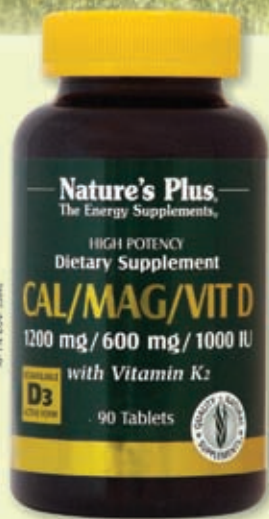
Δρομολόγια Αεροπλάνων

Ημέρα	Εταιρεία	Αναχώρηση από Αθήνα	Άφιξη στην Σύρο	Αναχώρηση από Σύρο	Άφιξη στην Αθήνα
ΔΕΥΤΕΡΑ – ΤΕΤΑΡΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	OLYMPIC	08:25	09:00	09:20	09:55
ΤΡΙΤΗ – ΠΕΜΠΤΗ	OLYMPIC	09:25	10:00	10:20	10:55
ΚΥΡΙΑΚΗ	OLYMPIC	10:40	11:15	11:35	12:10

Γερά οστά σε κάθε ηλικία

Αν θέλουμε να απολαμβάνουμε τη ζωή σε κάθε ηλικία, ας μην ξεχνάμε ότι τα υγιή οστά αποτελούν τη βασική προϋπόθεση.

Δυστυχώς, διάφοροι παράγοντες, όπως η ακατάλληλη διατροφή, η έλλειψη άσκησης, η εμμηνόπαυση στις γυναίκες, το υπερβολικό αλκοόλ, ορισμένα φάρμακα, όπως τα στεροειδή, μπορούν να αποδυναμώσουν τα οστά μέσα από μια "σιωπηλή" διαδικασία που μπορεί να διαρκέσει δεκαετίες, χωρίς να γίνει αντιληπτή, μέχρι που ένα κάταγμα να οδηγήσει στην αποκάλυψη: **οστεοπόρωση**.



Η Nature's Plus, με το **Cal/Mag/VitD/VitK**, σε καταπνόμενες ή μασώμενες ταμπλέτες (γέυση σοκολάτα ή βανίλια) προσφέρει μια μοναδική φόρμουλα υψηλής βιοδιαθεσιμότητας, με φυσικά συστατικά αποδεδειγμένης αξίας για την υγεία των οστών, τόσο βραχυπρόθεσμα, όσο και μακροπρόθεσμα:

Ασβέστιο: Απαραίτητο για την υγεία οστών και δοντιών, αλλά και για τα νεύρα, τους μύς, την καρδιά, το αίμα.

Βιταμίνη D₃: Βοηθάει στην απορρόφηση του ασβεστίου και φωσφόρου και στην υγεία οστών και δοντιών. Επιπλέον, είναι ευεργετική στο ανοσοποιητικό και μυϊκό σύστημα και στην αντιμετώπιση των φλεγμονών (EFSA).

Μαγνήσιο: Παίζει ουσιαστικό ρόλο στην υγεία οστών, δοντιών, αρτηριών, καρδιάς, νεύρων.

Βιταμίνη K₂: Η βιταμίνη K₂ έχει αποδειχθεί αποτελεσματικότερη για την υγεία των οστών από τη βιταμίνη K₁, ενώ η μορφή K₂ της φόρμουλας (μεντατερενόντ) έχει 4 φορές μεγαλύτερη βιοδιαθεσιμότητα από άλλες μορφές βιταμίνης K₂.

Nature's Plus
The Energy Supplements.